



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024



GEM d'Étampes
Rencontre & Partage

1 rue Neuve Saint-Gilles
91 150 ÉTAMPES
01 64 94 32 58
gem.etampes@association-intersection.fr



Logo
Nom

SOMMAIRE

Introduction : Notre vision associative

A. Les adhérents

- a. Adhésions
- b. Statistiques
- c. Evolution

B. La liste des activités

- a. Activités régulières
- b. Activités ponctuelles

C. Les évènements

- a. Projet « inter GEM »
- b. Les repas de fêtes
- c. Journée CRIGEM à Rambouillet
- d. Journée CNIGEM à Paris
- e. Assemblée générale de l'association
- f. Election des délégués au GEM d'Étampes

D. Les travaux au GEM

E. Les investissements

- a. Achat
- b. Dons matériels et financiers

F. Le partenariat

G. Nos perspectives

- a. Projets associatifs
- b. Projets GEM d'Étampes

Conclusion

Annexe

Bibliographie

INTRODUCTION : Notre vision associative

Le groupe d'Entraide Mutuelle joue un rôle important à chacun un espace de rencontres et d'échanges. Ses activités variées sont une véritable libération pour briser **l'isolement** et nouer des **liens sociaux** véritables.

Pour aller encore plus loin, en créant un environnement rassurant et accueillant, le Groupe d'Entraide Mutuelle favorise la sérénité et le développement personnel des adhérents. Ces objectifs conduiront toutes nos actions à favoriser « **l'empowerment** » dont le résultat final est de permettre le réveil, l'épanouissement et le renforcement du potentiel de la personne ou d'un groupe de personnes et par là, le pouvoir d'agir.

(<https://www.grainesdepaix.org> › ressources › dictionnaire)

Un grand tournant pour l'année 2024

L'année 2024 a été marqué par le départ de l'ancien animateur qui est resté plus d'une quinzaine d'année au sein du GEM d'Étampes. Il s'est investi avec dévouement pour faire avancer l'association mais surtout maintenir une dynamique collective dans l'entraide dont l'association ne le lui remerciera jamais assez pour toutes ces années d'investissements. Cependant, grâce à la réactivité du bureau associatif les adhérents du GEM d'Étampes n'ont pas été pénalisés aux activités, aux accueils et autres ni de subir la fermeture du local car une passation au fonction de quatre jours a pu se faire entre ancien et nouvel animateur

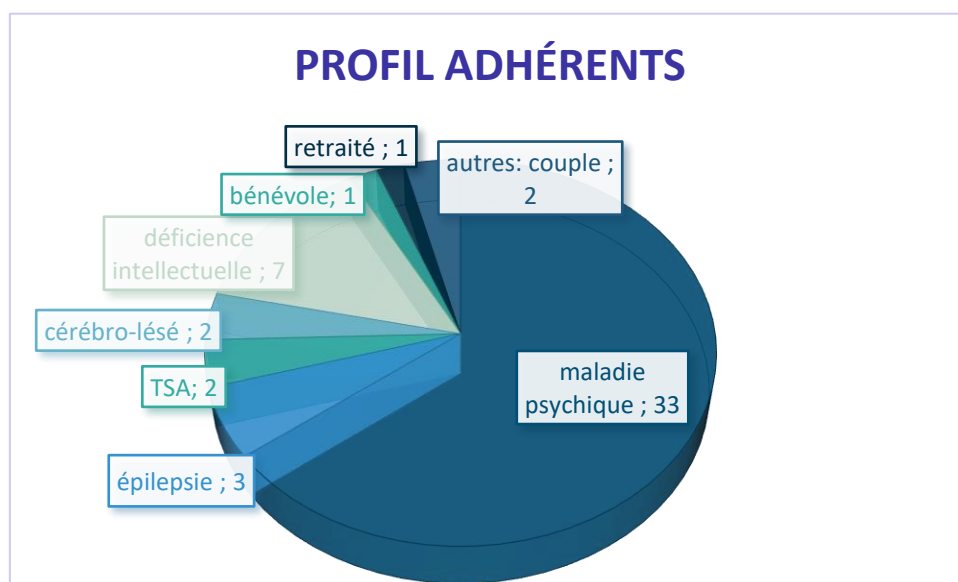
A. Les adhérents

a. Adhésions

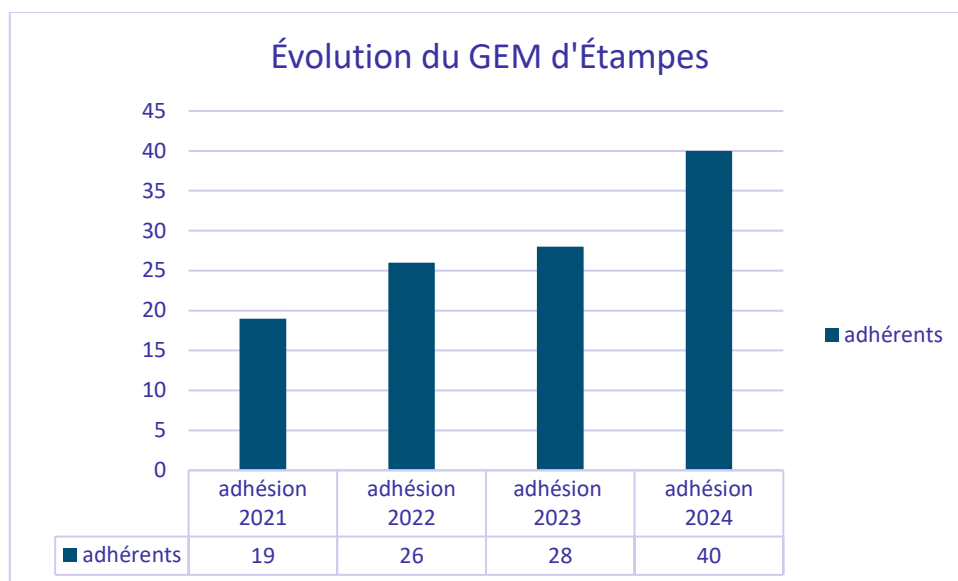
Les adhérents ou « **gemeurs** » sont toutes les personnes ayant payé leur cotisation annuelle et qui ont fait le choix d'accepté les conditions du règlement intérieur de l'association INTERSECTION. Pour cette année 2024 la cotisation est passée de 7€ à 10€. Cette augmentation de tarif s'est expliquée par la hausse des prix nationaux et internationaux « l'inflation ». Malgré cette hausse du tarif la plupart des anciens adhérents ont continuer à adhérer à l'association tout en augmentant le nombre d'adhérent avec de nouveaux gemeurs. Le GEM d'Étampes compte **40** adhérents en 2024.

b. Statistiques

Sur les 40 adhérents nous retrouvons plus de femme (70%) que d'hommes (30%). L'âge moyen est de 50 ans et il y a un groupe de jeunes âgés entre 18 et 32 ans. La plupart des adhérents au GEM d'Étampes ont pour profil de la maladie psychique mais nous retrouvons aussi des adhérents à sujets épileptiques, du trouble du spectre autistiques (TSA), cérébro-lésé et trouble de la déficience intellectuelle moyenne. Il faut souligner que parmi la liste des adhérents il y a aussi des bénévoles et retraités.

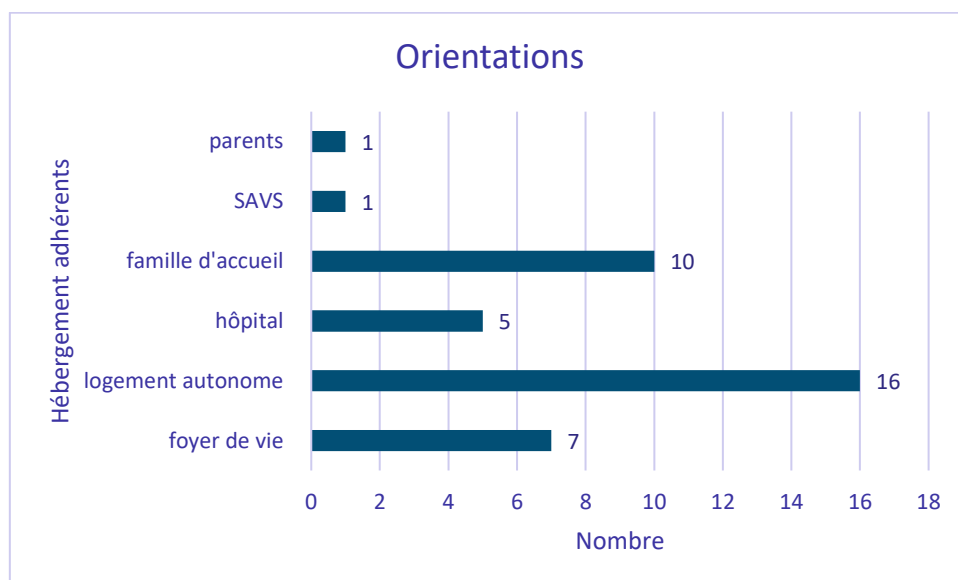


c. Evolution



Comme nous pouvons le constater sur le tableau ci-dessus, il y a une augmentation des adhérents au GEM d'Étampes. Plusieurs d'entre eux sont partis de l'association pour diverses raisons mais nous pouvons souligner qu'il y a aussi de nouvelles personnes qui sont arrivées soit parce qu'elles n'en avaient pas connaissance du GEM et du coup ont été orientées mais le GEM accueille de plus en plus d'adhérents provenant des villes et communes voisines comme Angerville, Bouville, Dourdan et Saclas.

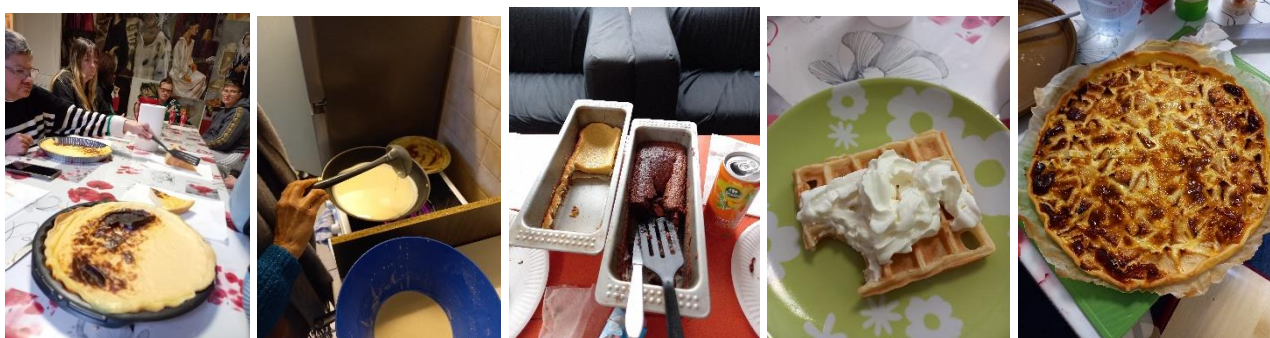
Ci-dessous les orientations des adhérents qui viennent au GEM d'Étampes :



B. La liste des activités

a. Activités régulières

Durant toute l'année 2024, plusieurs activités régulières ont été mise en place afin de répondre aux besoins des adhérents mais l'objectif était de pérenniser les activités pour leur donner un rythme et un repère dans le temps. Il s'agit de l'accueil, la piscine à Chartres une fois par mois, le bowling de la Norville et celui de Brétigny, l'atelier pâtisserie qui s'est déroulé tous les mercredis après-midi. Il y a aussi les balades tous les mardis après-midi, les repas d'adhérents suivis des réunions mensuelles.



Toutes nos pâtisseries sont faites maisons par nos adhérents !

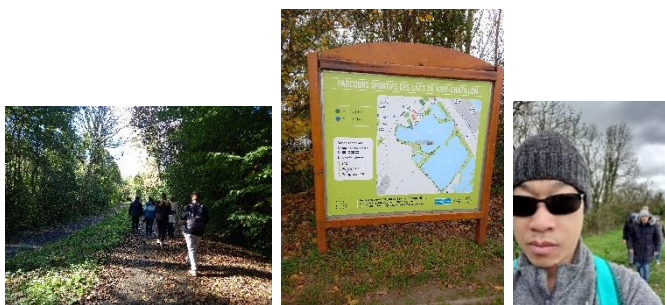


Pique-nique juste avant la séance piscine à Chartres.



Partie de bowling pour se défouler et siroter une boisson fraîche !





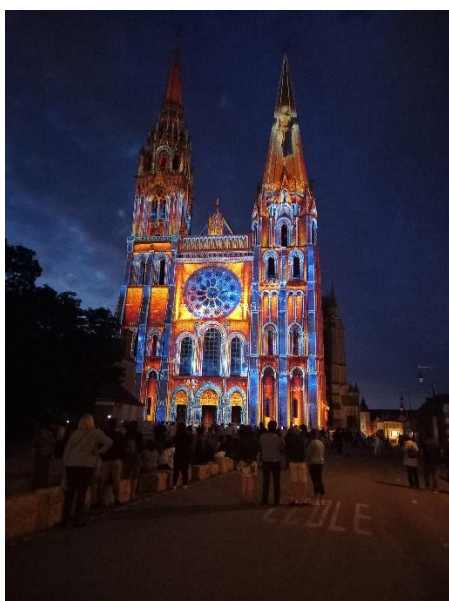
Rencontre avec la nature à travers l'activité physique.



L'incontournable repas des adhérents mensuels soigneusement préparé avec l'aide de tous les adhérents au local mais aussi manger dans un restaurant dans la convivialité quand la météo et la disponibilité de tout à chacun le permettent.

b. Activités ponctuelles

Les adhérents du GEM d'Étampes ont été très demandeurs de sorties pour s'évader de leur quotidien parfois stressant et angoissant. Cela pouvait être lié à leur pathologie, aux soucis personnels tels que leur budget financier ou administrative et parfois familiaux. Au-delà des problèmes physiques et mentaux, les adhérents du GEM d'Étampes sont de nature très curieuse et ressentent le besoin d'enrichir leur connaissance culturelle et intellectuelle. C'est pourquoi avec l'animateur du GEM d'Étampes les adhérents ont pu bénéficier de à plus d'une cinquantaine de sorties et d'activités (**voir annexe**).



C. Les évènements

a. Projet « inter GEM »

Après plusieurs réunions d'équipe entre animateurs et la référente des GEM en début d'année, une feuille de route a été élaborer ensemble afin de définir des objectifs à atteindre pour l'année 2024. Il a donc été décidé de mettre en place des projets « **inter-GEM** » au sein de l'association avec la collaboration de tous les animateurs et adhérents pour effectuer des sorties, activités et évènements en commun dont le but serait de resserrer les liens non seulement entre salariés de l'association mais surtout de faire en sorte que tous les adhérents puissent créer du lien ensemble et par la même occasion de découvrir les autres GEM existant au sein de l'association INTERSECTION. Pas moins d'une quinzaine de projet en commun avec les autres GEM ont été réalisé (**voir annexe**).



Diffusion du court métrage sur Paris



b. Les repas de fêtes

Les repas de fêtes de fin d'années sont incontournables au sein de l'association INTERSECTION. Ces moments d'échanges et de convivialités permettent à tous les adhérents, salariés, bénévoles et partenaires de se retrouver autour d'une journée animée par la musique mais surtout partager de très bons repas confectionnés par nos adhérents, familles d'accueil et animateurs. Pour cette année 2024, le GEM d'Étampes « Rencontre et Partage » a fait le choix de faire leurs repas des fêtes de fin d'année (Halloween, réveillon de Noël et nouvel an) au local d'Étampes en invitant le GEM de Sainte-Geneviève des Bois « Les copains d'abord » qui ont répondu présent à chaque appel.



c. Journée CRIGEM à Rambouillet

Le GEM d'Étampes ne travaille pas seul dans son coin mais il prend l'initiative de se faire connaître, de s'informer de l'actualité « veille documentaire » et de participer à des événements entre partenaires quand l'occasion nous le permet. D'ailleurs une journée de rencontre avec de tous les GEM d'Ile de France a été organisé par le **CRIGEM** (Comité Régionale Inter GEM) au mois de février 2024 avec pas moins de 40 GEM qui ont répondu présent ce jour-là en présence du Président du Sénat M. LARCHER et le maire de Rambouillet pour nous accueillir. Des échanges, des débats et témoignages ainsi que des savoir-faire de chaque GEM ont pu être partagé.



d. Journée CNIGEM à Paris

Le GEM d'étampes a répondu à l'invitation de la journée CNIGEM (Comité Nationale Inter GEM) à Paris le 05 décembre 2024 au ministère de la santé. Deux adhérents et l'animateur ont participer aux échanges débats et témoignages afin de préparer les 20 ans des GEM créés depuis la loi du 2005-102 du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », qui fixe le principe d'une accessibilité généralisée, intégrant tous les handicaps, qu'ils soient d'ordre physique, visuel, auditif ou mental. <https://www.var.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Solidarites/Accessibilite-et-handicap/Que-dit-la-loi-du-11-fevrier-2005/L-egalite-des-droits-et-des-chances>



e. Assemblée générale de l'association

Chaque année une assemblée générale de l'association a lieu au printemps. L'objectif de cette assemblée été de faire un retour de



f. Elections des délégués au GEM d'Étampes

Cette année les adhérents du GEM d'Étampes ont pu élire leurs représentants dont deux délégués et deux suppléants. Les élections se sont déroulées dans une bonne ambiance avec la possibilité de voter par procuration pour celles et ceux qui n'ont pas pu se déplacer. Les représentants ont joué un rôle majeur dans la dynamique collective car ils ont permis aux l'ensemble des adhérents de faire part de leur doléances, remarques et suggestions sur le fonctionnement du GEM et faire remonter au conseil d'administration certains sujets globaux quand ils en avaient besoin.

D. Les travaux au GEM

Plusieurs travaux ont été réalisé dans le local dès l'arrivée du nouvel animateur au sein du GEM d'Étampes. Dans un premier temps c'était de rafraîchir le local afin d'offrir un lieu plus accueillant et chaleureux. Et dans un deuxième temps c'était de réparer les problèmes techniques déjà existants :



Peinture des murs et radiateurs





Notre nouveau système de fermeture



Ancien système de fermeture



Changement du vase d'expansion et entretien annuel de notre chaudière



Changement de notre chasse d'eau WC



Changement de robinet de cuisine

E. Les investissements

a. Achat

Grâce au budget investissement le GEM a pu acheter pour ses adhérents : Une enceinte karaoké, une gazinière avec four intégré, un ordinateur portable, un disque dur, un fait-tout, des housses de canapé, des films occultant pour fenêtres et de la peinture.

b. Dons matériels et financiers

Deux canapés ont pu être récupéré par l'animateur du GEM et ont été installé dans le salon. Les adhérents ont beaucoup apprécié ce don et n'ont pas hésité à exprimer leur sentiment de bien être (confort). D'ailleurs un grand réaménagement du local a été effectué pour offrir un meilleur accueil aux adhérents permettant plus de place à l'entrée principale. Nous remercions également certains adhérents d'avoir acheté gratuitement des couteaux de cuisine et petites cuillères pour le GEM.

Pour l'année 2024, le GEM d'Étampes n'a pas fait de demande de subvention aux différents partenaires car aucun projet n'était prévu. Seul certains adhérents ont pu donner quelques pièces d'argent pour contribuer à la vente du bar à boissons (coca, café).

F. Le partenariat

Le GEM n'a pas travaillé pas seul dans son coin mais il a continué à maintenir le partenariat déjà installé auparavant. D'autres partenaires se sont intégrés à la liste également :

- La Mairie d'Étampes : Jeux Olympiques 2024
- La Maison des associations : Journée portes ouvertes des associations de la ville d'Étampes
- L'hôpital Barthélémy DURANT - Service Post cure « Foyer des Bouleaux » : Balade en commun
- Le Foyer de vie « Pergola » ALVE : Invitation 20 ans + atelier pâtisserie
- Le Foyer de vie « Maison EDMA » ALVE : Journée Tous O Sport à Breuillet
- Les familles d'accueil : Barbecue
- Psychopédagogue / Praticienne du mieux-être (Isabelle JOFFRIN ARRCUCI) : Séance de relaxation
- CNIGEM / CRIGEM : Journée de rencontre des GEM de France (Rambouillet et Paris)

G. Nos perspectives

a. Projets associatifs

Pour rester dynamique et répondre aux besoins évolutifs des adhérents, plusieurs réunions d'équipe entre animateurs et référente des GEM ont été organisées afin de définir les objectifs de l'année 2024 pour les quatre GEM de l'association. L'accent a été mis sur la collaboration entre les GEM afin de prévenir l'isolement et de favoriser l'échange et le partage d'expérience.

Les objectifs fixés ont été déterminés en tenant compte des observations réalisées et des demandes exprimées par les adhérents :

1. Renforcer le partenariat
2. Organiser un évènement sportif au mois de juin
3. Participer activement aux semaines de la Santé Mentale
4. Mettre en place des vernissages itinérants et des évènements artistiques impliquant les quatre GEM
5. Proposer de nouvelles activités (ex : Paris mangas, festivals, sorties)
6. Attirer un public plus jeune

b. Projets GEM d'Étampes

Le GEM d'étampes a pour objectif en 2025 de développer des projets concrets :

1. Mettre en place un **GEM itinérant**. C'est de proposer une permanence d'accueil d'écoute et de partage dans les villes isolées du Sud de l'Essonne (Angerville, Méréville, Pussay, Chalo St Mars, Chaloux Moulineux, Saclas etc...) tout cela avec le partenariat des mairies, de l'agglomération et des associations existantes. En effet nous avons constaté qu'il y avait pas mal de personnes isolées ne bénéficiant pas de transport en commun ou ne pouvant pas se déplacer par manque d'autonomie. Le GEM itinérant sera une manière pour nous d'aller rencontrer directement les personnes isolées mais aussi de promouvoir notre association qu'est INTERSECTION et de maintenir le lien déjà existant avec les adhérents qui vivent en famille d'accueil.
2. Etendre le partenariat aux alentours de la ville d'Étampes en distribuant nos flyers et de les rencontrer (pharmacies, médecins de ville et spécialistes, mairies, associations, structures médico-sociales, hôpitaux, CMP, journées portes ouvertes, etc...).
3. Faire participer au maximum les adhérents à la vie citoyenne de la ville à travers un atelier d'espace vert et porter main forte dans les grands évènements comme les élections municipales, législatives et présidentielles ou culturelles et artistiques.

Conclusion

L'année 2024 a été très riche pour les adhérents du GEM d'Étampes. Avec l'arrivée du nouvel animateur les choses ont pas mal bougé en termes de dynamisme, d'auto-gestion, de partage et d'échanges mais il y a eu surtout une meilleure participation des adhérents à la vie collective au local (repas, ménage, accueil physique et téléphonique, ouvertures libres). Les adhérents ont pu même créer des liens en dehors du GEM pour se rencontrer mais aussi se donner des nouvelles entre eux.

Avec les travaux réalisés, les adhérents ont pu retrouver un local refait de peinture neuve, d'un espace d'accueil réaménagé donc plus agréable à vivre car plus lumineux avec des canapés confortables, un bar à boissons plus accessible à tous. Le tout a été réalisé par l'entraide des adhérents et de l'animateur.

Le GEM était ouvert toute l'année en continue sans interruption entre midi et deux heures de l'après-midi permettant un maximum d'adhérent de rester sur place pour manger à l'abri de la météo (pluie et froid), de se reposer dans un lieu calme et partager des moments conviviaux.

Les repas des adhérents et les réunions ont été un véritable moment d'échanges et de partages. Chacun a pu s'exprimer sur ses désirs, ses besoins et parfois parler de ses difficultés rencontrées au GEM ou en dehors du groupe. Le respect, le non jugement, la confidentialité et la bienveillance ont été les valeurs fortes du groupe d'entraide mutuelle d'Étampes ce qui a permis à tous les gémers comme les nouvelles personnes de se sentir bien au sein de l'association INTERSECTION. La paire aide était le mot clé de la réussite dans la dynamique de ce groupe puisque chacun des adhérents pouvaient être conseillé, guider et être soutenu. De plus les adhérents pouvaient garder contact en permanence entre eux et maintenir une communication avec le GEM par mail comme par téléphone.

Le GEM d'Étampes continuera à rester dynamique pour 2025 en proposant encore plus d'activités diverses et variées afin de répondre aux besoins des adhérents visant à bouger et de faire encore plus de rencontres.

